



Утверждаю
Директор МОУ «СОШ №3»
Т.Г.Жулёва
приказ от 09.06.2022 г. № 86

План
спортивно- массовых мероприятий МОУ «СОШ № 3»
на 2022 -2023 учебный год

№ п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
		сентябрь			
1	День бегуна		Спортивная площадка школы	2 – 4 классы 5- 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
2	Первенство школы футбола		Спортивная площадка школы	2-4 кл 5-6 кл 7-8 кл	Учителя физкультуры
3	Работа спортивных секций (на базе школы)		Спортзал школы	4- 8 кл	Учителя физкультуры
4	Физкультминутки на уроках			1-11 классы	Учителя предметники
5	Сдача норм ГТО		Стадион	9-11 классы	Центр тестирования
6	«Веселые старты»		Спортзал школы	2-4 классы	Учителя физкультуры
		октябрь			
7	Соревнования по пионерболу		Спортзал школы	5-6 классы	Учителя физкультуры
8	Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре (школьный этап)		Спортзал школы	5 –11 классы	учителя физкультуры
9	«Первые шаги к ГТО» для первоклассников		Спортзал школы	1 А, Б, В	Кл.руководители, учитель физкультуры

10	Товарищеская встреча по волейболу		Спортзал школы	9-11 кл	учителя физкультуры
		ноябрь			
11	Посещение бассейна обучающимися (в течение года)		Бассейн «Дельфин»	4 А	Кл. руководитель, учитель физкультуры
12	Соревнования «Снайперы»		Спортивный зал школы	5-7 классы	Учителя физкультуры
13	Соревнования по волейболу		Спортивный зал школы	7 - 9 классы	Учитель физкультуры
14	ШБЛ «Кэс- баскет»			7-9 классы	Учителя физкультуры
		декабрь			
15	Участие в товарищеском матче по волейболу среди сотрудников школ		Спортивный зал школы	Учителя	Администрация учителя физкультуры
16	Товарищеский матч между школами по баскетбол (юноши)		Спортивный зал школы	7- 8 классы 9-11 классы	Учителя физкультуры
17	«Школьная волейбольная лига»		Спортивный зал школы	7-8классы 9-11классы	
18	«Весёлые старты»		Спортивный зал школы	1 –2 классы 3-4 классы	Учителя физкультуры
19	Турнир по стрит болу		Спортивный зал	7-9 кл 7-11 кл	Учителя физкультуры
20	Районный этап олимпиады		Школа № 8,5		Учителя физкультуры
		январь			
21	Соревнования по лыжам			2-4 классы 5-6 кл, 7-8 кл	Учителя физкультуры

22	Эстафеты «Зимние забавы»		Спортивная площадка	2 – 4 классы	Кл. руководители, учитель физкультуры
23	Товарищеский матч между школами по волейболу (юноши)		Спортивный зал школы	9- 11 классы	Учителя физкультуры
24	"Спорт для настоящих мужчин", подтягивание на перекладине и отжимание от пола (юноши)		Спортивный зал школы	9-11	Учитель физкультуры и ОБЖ
		февраль			
25	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		Спортивный зал школы	7-8 классы 9-11 кл	Классные руководители, учителя физкультуры и ОБЖ
26	Военизированные эстафеты		Спортивный зал школы	1-4 классы	Учитель ОБЖ и физкультуры
27	«ГТО всей семьей»		Спортивный зал школы	2 классы	Учителя физкультуры, кл. руководители
28	«Неделя физкультуры» Организация выставки плакатов «Здоровым быть здорово»		Спортивный зал школы	1-11	Классные руководители, учителя физкультуры
		март			
29	Соревнования по баскетболу		Спортивный зал школы	7 -9 классы	Учителя физкультуры
30	Соревнования по волейболу между командой родителей и команды школы		Спортивный зал школы	Родители , учителя	Администрация, учителя физкультуры

31	Скиппинг - прыжок через скакалку классика (девочки)		Спортивный зал школы	5- 9 классы	Учителя физкультуры
		апрель			
32	«День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
33	Первенство школы по мини футболу		Спортзал школы	5-6 кл 7-8 кл	Учителя физкультуры
34	«Самый лучший прыгун» по прыжкам в длину с места		Спортзал школы	7-8кл 9-11 кл	Учителя физкультуры
35	Соревнования по стрельбе из винтовки		Спортзал школы	8-11 классы девушки и юноши	Учитель ОБЖ
		май			
36	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
37	Конкурс «стройная талия» вращение обруча (девочки)		Спортзал школы	7-11	Учителя физкультуры
38	Товарищеский матч по футболу «Родители - Ученики»		Спортивная площадка	9-11 кл	Администрация школы Учителя физкультуры
39	Спортивный праздник в стиле «Квест»		Спортивная площадка	5-7 классы	Кл. руководители, старшеклассники, учителя физкультуры
40	Проведение спортивных секций (на базе школы)		Спортивная площадка ,спортзал	4-8 классы	Учителя физкультуры