

РАССМОТРЕНО  
На заседании Совета  
Родителей  
Протокол № 1  
«31» августа 2023 г.  
Совета обучающихся  
Протокол № 1  
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «СОШ № 3»  
Т.Г. Жулева  
Приказ № 142 от 01.09.2023 г.  
Принято на педагогическом совете  
МОУ «СОШ № 3»  
Протокол № 1  
«30» августа 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296) с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. № 24 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный № 72558), действующими до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующими до 1 января 2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования).

- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Энгельсского муниципального района Саратовской области (далее - ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты

начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

2.4. Триместры чередуются с каникулами.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.6. Обучение в ОО ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 15 минут. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 1 перемена, продолжительностью 20 минут.

2.10. Расписание звонков

1 классы	2-4 классы
<b>Сентябрь-октябрь</b>	
1 урок: с <u>08.15</u> по <u>08.50</u>	1 урок: с <u>08.15</u> по <u>08.55</u> перемена - 10 мин
перемена – 10 мин	2 урок: с <u>09.05</u> по <u>09.45</u> перемена - 20 мин
2 урок: с <u>09.00</u> по <u>09.35</u>	3 урок: с <u>10.05</u> по <u>10.45</u> перемена - 20 мин
перемена 20 мин	4 урок: с <u>11.05</u> по <u>11.45</u> перемена – 10 мин
Динамическая пауза: с <u>09.55</u> по <u>10.30</u> (35 минут)	5 урок: с <u>15.15</u> по <u>12.35</u>
перемена 10 мин	
3 урок: с <u>10.40</u> по <u>11.15</u>	

перемена 20 мин
4 урок: с <u>11.35</u> по <u>12.10</u>
<b>Ноябрь-декабрь</b>
1 урок: с <u>08.15</u> по <u>08.50</u>
перемена – 10 мин
2 урок: с <u>09.00</u> по <u>09.35</u>
перемена <u>20 мин</u>
3 урок: с <u>09.55</u> по <u>10.30</u>
перемена - 20 мин
4 урок: с <u>10.50</u> по <u>11.25</u>
<b>Январь-май</b>
1 урок: с <u>08.15</u> по <u>08.55</u>
перемена – 10 минут
2 урок: с <u>09.05</u> по <u>09.45</u>
перемена 20 мин
3 урок: с <u>10.05</u> по <u>10.45</u>
перемена - 20 минут
4 урок: с <u>11.05</u> по <u>11.45</u>
перемена – 10 минут
5 урок: с <u>11.55</u> по <u>12.35</u>

Уроки	Время	Перемены	Классы	Уроки	Время	Перемены	Классы
<b>УРОКИ</b>							
1 урок	9.00-9.40	10 мин	<b>5-7 классы</b>	1 урок	9.15-9.55	10 мин	<b>8-11 классы</b>
2 урок	9.50-10.30	20 мин		2 урок	10.05-10.45	20 мин	
3 урок	10.50-11.30	10 мин		3 урок	11.05-11.45	10 мин	
4 урок	11.40-12.20	10 мин		4 урок	11.55-12.35	10 мин	
5 урок	12.30-13.10	10 мин		5 урок	12.45-13.25	10 мин	
6 урок	13.20-14.00	10 мин		6 урок	13.35-14.15	10 мин	
7 урок	14.10-14.50			7 урок	14.25-15.05		
<b>ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА</b>							
	15.00-15.40				15.15-16.00		
<b>ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>							
	15.40-16.20				16.00-16.40		

2.11.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного

процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 классы -21 час

2-4 классы – 23 часа

5 классы- 29 часов

6 классы – 30 часов

7 классы – 32 часа

8-9 классы -33 часа

10-11 классы – 34 часа

2.12.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13.При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, на элективных курсах допускается объединение классов к классы-комплекты.

2.14.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16.Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.17.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.18.Уроки начинаются и заканчиваются со звонком, запрещается отпускать обучающихся с уроков без уважительной причины.

2.19.Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.20.Дежурство по ОУ педагогов, осуществляются в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным в начале года и утверждается директором ОУ.

2.21.Время начала работы каждого учителя - за 15 минут до начала своего первого урока, дежурного администратора - за 30 минут, дежурного учителя - за 20 минут.

2.22. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.23. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.24.Ответственному, за пропускной режим ОУ запрещается впускать в здание школы

посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения и фиксирования данных посторонних лиц.

2.25. Педагогам запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.26. Прием родителей (законных представителей) директором ОУ осуществляется каждый день с 8.00 до 17.00.

2.27. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ОУ.

2.28. Учителя, ведущие последние уроки, обязаны проводить обучающихся до раздевалки и одеть их.

2.29. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.30. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.31. Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.32. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.33. При возникновении чрезвычайной ситуации во время учебно-воспитательного процесса работники ОУ сообщают администрации ОУ о случившемся, оказывают экстренную помощь, сопровождают обучающихся в медицинский кабинет, в случае необходимости вызывают аварийные службы.

2.34. За сохранность учебного кабинета и имеющегося в нём имущества несёт полную ответственность (в том числе и материальную) учитель, работающий в этом помещении.

2.35. Курение в помещении школы и на её территории категорически запрещается.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Элективные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений

дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в сентябре, декабре, мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

#### **7. Режим каникулярного времени**

7.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.