

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура».
5-9 классы**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов общеобразовательных учреждений составлена на основе следующих документов:

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.

В соответствии с утвержденным федеральным перечнем учебников

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» от 04. 12. 2007г. №329-ФЗ (ред. от21.04.2011г.);
- Концепции Федеральной целевой программы развития образования на 2020–2025гг. Утверждена постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642. С изменениями и дополнениями от: 22 февраля, 30 марта, 26 апреля, 11 сентября, 4 октября 2018 г., 22 января, 29 марта 2019 г;

Данная программа составлена на основе программы для общеобразовательных учреждений В.И. Лях «Физическая культура. Примерные программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5 – 9 классы:- М.: Просвещение,2019».

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств. Формирование личности, готовой к активной, творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, является главной целью развития отечественной системы школьного образования. С учетом этого каждая образовательная область Базисного учебного плана ориентируется на достижение этой главной цели.

Целью образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели настоящая программа для учащихся основной школы ориентируется на решение следующих **задач**:

— укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

— формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

— освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

— обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

— воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Наименование разделов:

Спортивные игры
Лёгкая атлетика
Гимнастика с основами акробатики.

Место изучения дисциплины в учебном плане:

Данная рабочая программа рассчитана на 510 учебных часов: по 102 учебных часов в 5, 6, 7, 8, 9 классах (по 3 часа в неделю).

УЧЕБНИКИ:

1. Физическая культура. 5-7 классы:/ под редакцией М.Я. Виленского.- М.: Просвещение 2014.
2. Физическая культура. 8-9 классы:/ В.И. Лях.- М.: Просвещение 2019.